

MENIUL ZILEI data de: 10.11.2025

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Comun-ceai,paine,unt,gem, muschi,telemea,br.topita,ou		300/60/147.5/1	568.6		gluten,der lapte,ou
2. Regim-ceai,paine,unt,gem, parizer,cas,cascaval,ou		300/60/180/1b	822.1		gluten,der lapte,ou
3. Diab+onc-crem,musti		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. diab/hzl/neo/mame-Chefir		330	191.4		der lapte
2. Onc-Mere coapte		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2. Onc-Compot		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa a la greque/paine	albitura,telina,ceapa, morcov,ardel,carotofi,d	300/100	426.57/278		gluten,telina,ou,
2. Ghiveci legume cu pipote	pipote pui,ulei,carotofi,morco v,ardel,albitura,telina, fasole verde,mazare,varza,c esape,roei,bulion,dovl ecel,conopida,verdea ta	350	799.22		telina
3. Rulada de biscuiti	biscuiti,zahar,rahat,g em,cacao,lapte praf,grasime,esente	100	296		gluten,der lapte

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de legume/paine	albitura,telina,ceapa,a rdel,dovlecei,fasole verde,verza,roei,bulio n,ou,ulei	300/100	176.3/278		gluten,ou,telina
2. Tocanita cartofi cu pui	carne pui,ulei,carotofi,ardel,c esape,roei,bulion,	350	629.2		
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu orez/paine	albitura,telina,morcov ardel,orez,ulei	300/100	195/278		gluten,telina
2. Friptura+legume sote	carne pui,ulei,carotofi,d ovlecei,grasime	120/300	190.8/264		
3. Rulada de biscuiti	biscuiti,zahar,rahat,g em,cacao,lapte praf,grasime,esente	100	296		gluten,der lapte

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa a la greque/paine	albitura,telina,ce ape,morcov,ard el,carotofi,dovlece i,fasole verde,mazare,gr asime,smantan a,ou,ulei,lamale	300/100	426.57/278		gluten,telina,ou,
2. Ghiveci legume cu pipote	pui,ulei,carotofi,morco	350	799.22		telina gluten,der lapte
3. Rulada de biscuiti	biscuiti,zahar,rahat,g em,cacao,lapte praf,grasime,esente	100	296		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza	paste,ulei,branz zeturi,lapte praf,ou,grasime	300	462.26		gluten,der lapte,ou
2. Compot+biscuiti	fructe,zahar/biscuiti	200/50	180.5/186		gluten

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza	paste,ulei,branz eturi,lapte praf,ou,grasime	300	462.26		gluten,ou,der lapte
2. Mancare de dovlecei/paine	dovlecei,ceapa,r oei,bulion,ulei	250/40	180/111.2		gluten

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza	paste,ulei,branz eturi,lapte praf,ou,grasime	300	462.26		gluten,ou,der lapte
2. Compot+biscuiti	fructe,zahar/biscuiti	200/50	180.5/186		gluten

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza	eturi,lapte	300	462.26		gluten,der lapte,o
2. Compot+biscuiti	fructe,zahar/biscuiti	200/50	180.5/186		gluten

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Leuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrid ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan (Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch), nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Telină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiti în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

MENIUL ZILEI data de: 11.11.2025

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Comun-ceai,paine,unt,gem,salam,cascaval,pate,ou		300/60/180/1	789.6		gluten,der lapte,ou
2 Regim-ceai,paine,unt,gem,cremwusti,cas,cascaval,ou		300/60/180/1b	856.2		gluten,der lapte,ou
3 Diab+onc-parizer		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-laurt		200	108		der lapte
2 Onc-Mere coapte		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2 Onc-Compot		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba cartofi cu pipote/paine	albatura,telina,ceapa, morcov,ardei,carotofi,d	300/100	426.57/278		gluten,telina,ou,
2. Mancare fasole verde cu pui	pipote pui,uilei,carotofi,morcov, ardei,albatura,telina,fasole verde,mazare,varza,c eapa,rosii,bulion,dovl eiei,conopida,verdeast a	350	606.8		
3. Corn	biscuti,zahar,rahat,g em,cacao,lapte praf,grasime,esente	100	347		gluten,der lapte

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba spanac cu ou/paine	albatura,telina,ceapa,ardei,dovlecei,fasole verde,varza,rosii,bulion,ou,uilei	300/100	176.3/278		gluten,ou,telina
2. Friptura+pilaf	carne pui,uilei,carotofi,ardei,c eapa,rosii,bulion,	350	468.8		
3. Mandarine		1b	42		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa fulgi ou/paine	albatura,telina,morcov, ardei,orez,uilei	300/100	195/278		gluten,telina
2. Friptura+pilaf	carne pui,uilei,carotofi,d ovlecei,grasime	120/300	468.8		
3. Mere coapte		1b	74		

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba cartofi cu pipote/paine	albatura,telina,ceapa,morcov,ardei,carotofi,dovlecei, fasole verde,mazare,grasime,smantana,ou,uilei,lamale	300/100	426.57/278		gluten,telina,ou,
2. Mancare fasole verde cu pui	pui,uilei,carotofi,morcov	350	606.8		
3. Corn			347		gluten,der lapte

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Carnati+rizotto cu branza	carnati,orez,branza,ceapa,morcov,ardei,ou,grasime	80/250	206.4/548.9		,der lapte,ou
2. Cafea cu lapte	lapte,zahar	200	178		der.lapte

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Pui+mamaliga+branza vaci+smantana	pui,malai,branza,smantana,uilei	120/320	190.8/454.9		,der lapte
2 Omleta/paine	ou,lapte,uilei	100/40	185.9 /111.2		gluten,ou,lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Pui+soufle de branza vaci+smantana	pui,branza,faina,gris,ou,lapte,grasime,smantana	120/250	190.8/694.53		gluten,ou,der lapte
2 Omleta/paine	ou,lapte,uilei	100/40	185.9 /111.2		gluten,ou,lapte

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Pui+rizotto cu branza	pui,orez,branza,	120/250	190.8/548.49		der lapte,ou
2. Cafea cu lapte	lapte,zahar	200/	178		der.lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016 incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrid ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan (Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch), nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Telină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiti în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

MENIUL ZILEI data de: 12.11.2025

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Comun-ceai,paine,unt,gem,sunca ,telemea,topita,ou		300/60/147.5 /1	567.1		gluten,der lapte,ou
2. Regim-ceai,paine,unt,gem,parizer,Fagaras, cascaval,ou		300/60/310/1b	922.1		gluten,der lapte,ou
3. Diab+onc -cremwusti		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. diab/hzl/neo/mame Chefir		330	191.4		der lapte
2.					

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2.		200			

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de purcel/paine	albitura,telina,c.porc.	300/100	448.97/278		gluten,telina,ou,
2. Musaca de cartofi cu carne	c.porc,cartofi,ceapa,rosii,ou,faina,ulei,smantana	300	828.77		der.lapte,ou,gluten
3. Mandarine		1b	42		

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de pui/paine	pui,ceapa,telina,albitura,ardei,rosii,ou,ulei	300/100	295.44/278		gluten,ou,telina
2. Friptura cu piure cartofi	pui,cartofi,lapte,grasime,ulei	350	190.8/535.3		der.lapte
3. Mandarine		1b	42		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa galusti/paine	albitura,telina,morcov,ardei,ou,gris,ulei	300/100	233.2 /278		gluten,telina,ou
2. Friptura cu piure cartofi	pui,cartofi,lapte,grasime,ulei	350	190.8/535.3		der.lapte
3. Mere coapte		1b	74		

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de purcel/paine	albitura,telina,c.porc,ceapa,dovlecei,fasole v,rosii,ou,ulei	300/100	448.97278		gluten,telina,ou,
2. Musaca de cartofi cu carne	c.porc,cartofi,ceapa,	300	828.77		der.lapte,ou,glute
3. Mandarine		1b	42		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Carnati,mamaliga cu branza si smantana	carnati,malai,branza,smantana	80/ 320	206.4 /454.9		,der lapte
2. Orez cu lapte	orez,lapte,zahar	200	304.6		der.lapte

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ficatei+soufle de gris cu br+smantana	ficat,gris,branza,lapte,ou,grasime,smantana	100/ 250	200.4/684.79		ou,gluten ,der lapte
2. Omleta/paine	ou,lapte,ulei	100/40	185.9 /111.2		gluten,ou,lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ficatei+soufle de gris cu br+smantana	ficat,gris,branza,lapte,ou,grasime,smantana	100/250	200.4/684.79		gluten,ou,der lapte
2. Omleta/paine	ou,lapte,ulei	100/40	185.9 /111.2		gluten,ou,lapte

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ficatei+mamaliga cu branza si smantana	ficat,gris,branza,lapte,ou,grasime,smantana	100/320	200.4/454.9		der lapte
2. Orez cu lapte	orez,lapte,zahar	200	304.6		der.lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016

incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:

-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)

-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibridi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan (Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch), nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Țelină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiti în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetica
grad principal
218743

MENIUL ZILEI data de: 13.11.2025

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Comun-ceai,paine,unt,gem,muschi,cascaval,pate,ou		300/60/180 /1	725.1		gluten,der lapte,ou
2. Regim-ceai,paine,unt,gem,cremjusti,cas,crema branza,ou		300/60/190/1b	771.3		gluten,der lapte,ou
3. Diab+onc -parizer		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. diab/hzl/neo/mame Chefir		330	191.4		der lapte
2.					

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2.		200			

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de legume a la greque/paine	albitura,telina,ceapa, cartofi,morcov,fasole	300/100	487.82/278		gluten,telina,ou,
2. Peste+pilaf	peste macrou,ulei,orez,cea pa,morcov,ardei,telina,verdeata,lamaie	120/300	242/294		peste,telina
3. Banane		1b	73		

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de fasole verde/paine	albitura,telina,ceapa, ardei,fasole verde,rosii,bulion,ou, smantana,ulei	300/100	257/278		gluten,ou,telina,lapte
2. Peste+legume sote	peste macrou,ulei,morcov,cartofi,verdeata,lamaie	120/300	242/264		peste
3. Mandarine		1b	42		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu taitei/paine	albitura,telina,morcov,ardei,paste,ulei	300/100	233.2/278		gluten,telina
2. Peste+legume sote	peste macrou,ulei,morcov,cartofi,verdeata,lamaie	120/300	242/264		peste
3. Banane		1b	73		

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de legume a la greque/paine	albitura,telina,ceapa,cartofi,morcov,fasole verde,mazare,dovlecei,varza,rosii,bulion,ou,smantana,ulei	300/100	487.82/278		gluten,telina,ou,
2. Peste+pilaf	macrou,ulei,orez,cea pa	120/300	242/294		peste,telina
3. Banane		1b	73		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Carnati+cartofi gratinati+smantana	carnati,cartofi,lapte praf,faina,ulei,ou,grasime,branzeturi,smantana	80/300	206.4/896.69		gluten,ou,der lapte
2. Gris cu lapte	gris,lapte praf,zahar,esente	200	294		gluten,der lapte

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ficat pui+rizotto cu branza	ficat pui,ulei,orez,ceapa,ardei,telina,branza vaci,ou,grasime	120/300	200.4/548.46		telina,ou
2. Mancare de dovlecei/paine	dovlecei,ceapa,rosii,bulion,ulei	250/40	180/111.2		gluten

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ficat pui+rizotto cu branza	ficat pui,ulei,orez,morcov,ardei,telina,branza vaci,ou,grasime	120/300	200.4/548.46		telina,ou
2. Compot	fructe,zahar	200	180.5		

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ficat pui+cartofi gratinati+smantana	pui,cartofi,lapte praf,zahar,esente	120/300	200.4/896.69		gluten,ou,der lapte
2. Gris cu lapte		200	294		gluten,der lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016

incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:

-22 ron -Adulti / Leuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)

-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibridi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Țelină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfit în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate


DONOVATU MARIA
Asistent medical generalist
303801

MENIUL ZILEI data de: 14.11.2025

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Comun-ceai,paine,unt,gem,telemea,br.topita,cremwu.,ou		300/60/147.5/1	668.2		gluten,der lapte,ou
2. Regim-ceai,paine,unt,gem,parizer,Fagaras,cascaval,ou		300/60/310/1b	922.1		gluten,der lapte,ou
3. Diab+onc -cremwusti		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. diab/hzi/neo/mame-laurt		200	108		der lapte
2.					

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. diab/hzi/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2.		200			

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu galuste/paine	albitura,telina,ceapa,ardei,carotof,morcov	300/100	373.70/278		gluten,telina,ou,
2. Mancare masline cu pui	carne pui,ulei,masline,ceapa,rosii,faina,bulion,lamaie	120/300	287.3/190.8		gluten
3. Banane		1b	73		

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de dovlecei/paine	albitura,telina,ceapa,ardei,dovlecei,rosii,bulion,ou,ulei	300/100	156.8/278		gluten,ou,telina
2. Tocanita pui+mamaliga	carne pui,ulei,ceapa,ardei,rosii,bulion,malai,apa	350	931.17		
3. Mandarine		1b	42		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu orez/paine	albitura,telina,morcov,ardei,orez,ulei	300/100	195/278		gluten,telina
2. Friptura+legume sote	carne pui,ulei,carotof,morcov,dovlecei,grasime	120/300	190.8/264		
3. Banane		1b	73		

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu galuste/paine	albitura,telina,ceapa,ardei,carotof,morcov,gris,ou,ulei	300/100	373.70/278		gluten,telina,ou,
2. Tocanita pui+mamaliga	pui,ulei,ceapa,ardei	350	931.17		
3. Banane		1b	73		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza	paste,lapte praf,branzeturi,ou,grasime	300	462.26		gluten,ou,der lapte
2. Compot	fructe,zahar	200	180.5		

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza	paste,lapte praf,branzeturi,ou,grasime	300	462.26		gluten,ou,der lapte
2. Mancare de fasole verde/paine	fasole verde,ceapa,rosii,bulion,ulei	250/40	235.1/111.2		gluten

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza	paste,lapte praf,branzeturi,ou,grasime	300	462.26		gluten,ou,der lapte
2. Compot	fructe,zahar	200	180.5		

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza	praf,branzeturi,ou	300	462.26		gluten,ou,der lapte
2. Compot	fructe,zahar	200	180.5		

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016 incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:

-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adica grau, secara, orz, ovaz, grau spelz, grau mare sau hibridi ai acestora) si produse derivate 2. Crustacee si produse derivate 3. Ouă si produse derivate 4. Pește si produse derivate 5. Arahide si produse derivate 6. Soia si produse derivate 7. Lapte si produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) si produse derivate 9. Telina si produse derivate 10. Mustar si produse derivate 11. Seminte de susan si produse derivate 12. Dioxid de sulf si sulfiti in concentratii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin si produse derivate 14. Moluste si produse derivate


DONOVATU MARIA
Asistent medical generalist
303801

MENIUL ZILEI data de: 15.11.2025

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Cornuri-ceai,paine,unt,gem,salam,br.topita,pate,ou		300/60/147.5/1	678.1		gluten,der lapte,ou
2 Regim-ceai,paine,unt,gem,cremwusti,cas,cascaval,ou		300/60/180/1b	856.2		gluten,der lapte,ou
3 Diab+onc -parizer		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Chefir		330	191.4		der lapte
2					

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2		200			

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Bors taranesc/paine	albitura,telina,ceapa,ardei,caroti,morcov,carne	300/100	366.47/278		gluten,telina,ou,
2. Chiftele marinate+piure cartofi	porc,ou,paine,ceapa,rosii,bulion,faina,ulei,caroti,lapte,praf,grasime	140/300	772.95/535.30		gluten,ou,der lapte
3. Mandarine		1b	42		

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Bors taranesc/paine	albitura,telina,ceapa,ardei,dovlecei,fasole verde,verza,rosii,bulion,ou,ulei	300/100	176.3/278		gluten,ou,telina
2. Friptura+pilaf legume	carne,pui,ulei,orez,ceapa,ardei,telina,verdeata	120/300	190.8/294		telina
3. Mandarine		1b	42		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa fulgi ou/paine	albitura,telina,morcov,ardei,ou,ulei	300/100	195/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+pilaf legume	carne,pui,ulei,orez,morcov,ardei,telina,verdeata	120/300	190.8/294		telina
3. Mere coapte		1b	74		

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Bors taranesc/paine	albitura,telina,ceapa,ardei,caroti,morcov,dovlecei,fasole verde,mazare,verza,rosii,bulion,ou,smantana,ulei	300/100	366.47/278		gluten,telina,ou,
2. Chiftele marinate+piure cartofi	carne,porc,ou,paine,ceapa,	140/300	772.95/535.30		gluten,ou,der lapte
3. Mandarine		1b	42		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Pui+mamaliga+branza vaci+smantana	carne,pui,ulei,malai,apa,branza,vaci,smantana	120/320	190.8/454.9		der lapte
2. Taitei cu lapte	pasle,zahar,lapte,praf	200	294		gluten,der lapte

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Pui+galuste gris cu branza vaci+smantana	carne,pui,gris,lapte,praf,branza,vaci,ou,grasime,smantana	120/300	190.8/684.79		gluten,ou,der lapte
2 Omleta/paine	ou,lapte,praf,ulei	100/40	185.9/111.2		gluten,ou,der lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Pui+galuste gris cu branza vaci+smantana	carne,pui,gris,lapte,praf,branza,vaci,ou,grasime,smantana	120/300	190.8/684.79		gluten,ou,der lapte
2 Omleta/paine	ou,lapte,praf,ulei	100/40	185.9/111.2		gluten,ou,der lapte

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Pui+mamaliga+branza vaci+smantana	pui,ulei,malai,ap	120/320	190.8/454.9		der lapte
2. Taitei cu lapte	praf	200	294		gluten,der lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016 incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrizi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan (Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch), nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Țelină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfit în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

MENIUL ZILEI data de: 16.11.2025

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Comun-ceai,paine,unt,gem,sunca,telemea,cascaval,ou		300/60/180/1	678.6		gluten,der lapte,ou
2. Regim-ceai,paine,unt,gem,parizer,cas,Fagaras,ou		300/60/310/1b	897.1		gluten,der lapte,ou
3. Diab+onc -cremusti		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2.					

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2.		200			

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Bors cu bucatele pui/paine	carne pui,albatura,telina,cea	300/100	295.44/278		gluten,telina,ou,
2. Friptura+spaghete	carne pui,ulei,spaghete,cea pa,rosii,bulion,ou,grasime	120/300	190.8/398.2		gluten,ou
3. Com		100	347		gluten,der lapte,ou,soia

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Bors cu bucatele pui/paine	carne pui,albatura,telina,cea pa,ardei,rosii,bulion,ou,smantana,iaurt,ulei	300/100	140.74/278		gluten,ou,telina
2. Friptura+piure cartofi	carne pui,ulei,carotofi,lapte praf,grasime	120/300	190.8/535.30		der lapte
3. Mere		1b	42		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu galuste/paine	albatura,telina,morcov ardei,gras,ou,ulei	300/100	233.2/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+piure cartofi	carne pui,ulei,carotofi,lapte praf,grasime	120/300	190.8/535.30		der lapte
3. Mere coapte		1b	74		

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Bors cu bucatele pui/paine	carne pui,albatura,telina,ceapa,ardei,carotofi,orez,morcov,rosii,bulion,ou,smantana,iaurt,ulei	300/100	295.44/278		gluten,telina,ou,
2. Friptura+spaghete	carne pui,ulei,spaghete,cea	120/300	190.8/398.2		gluten,ou
3. Com		100	347		gluten,ou,der lapte

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Drob pui+cartofi gratinati+smantana	carne pui,ficat pui,pipote pui,ulei,ou,ceapa,carotofi,branzeturi,lapte praf,faina,smantana	150/300	589.70/896.69		gluten,ou,der lapte
2. Chefir		330	191.4		der lapte

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Drob pui+rizotto cu branza	carne pui,ficat pui,pipote pui,ulei,ou,ceapa,orez,ardei,telina,branza,vaci,grasime	150/300	589.70/548.46		telina,ou,der lapte
2. Branza Fagaras		180	225		der lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Drob pui+rizotto cu branza	carne pui,ficat pui,pipote pui,ulei,ou,ceapa,orez,morcov,ardei,telina,branza,vaci,grasime	150/300	589.70/548.46		telina,ou,der lapte
2. Branza Fagaras		180	225		der lapte

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Drob pui+cartofi gratinati+smantana	pui,pipote	150/300	589.70/896.69		gluten,ou,der lapte
2. Chefir		330	191.4		der lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016

incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:

-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti naturali) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)

-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibridi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Telină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Seminte de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiti în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate


DONOVATU MARIA
Asistent medical generalist
303801